



Il frutto migliore... al vostro servizio!

Menù **ESTIVO**

ANNO SCOLASTICO 2019/2020 - MENU' LATTO OVO VEGETARIANO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETTIMANA	<p>BUON INIZIO ANNO SCOLASTICO</p>		<p>Farfalle di pasta fredda pomodori e mozzarella (PIATTO UNICO) Zucchine al tegame (**) Carote julienne Pane comune Yogurt alla frutta</p>	<p>Crema di carote con orzo Polpette di soia (**) Patate al forno Pane comune Frutta fresca</p>	<p>Mezze penne al pomodoro e basilico Frittata al formaggio Insalata verde Pane comune Frutta fresca</p>
dal 11 al 13 settembre					
2^ SETTIMANA	<p>Insalata di orzo con verdure (**) Piselli al tegame (**) Carote all'olio (**) Pane comune Frutta fresca</p>	<p>Fusilli di pasta fredda con pomodorini e basilico Formaggio mozzarella Cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca</p>	<p>Pizza margherita (PIATTO UNICO) Carote baby (**) Insalata verde Pane integrale Gelato</p>	<p>Penne al pesto (**) Lenticchie in umido Insalata verde Pane comune Frutta fresca</p>	<p>Riso allo zafferano Uova strapazzate Pomodoro fresco Pane integrale Yogurt alla frutta</p>
dal 16 al 20 settembre					
3^ SETTIMANA	<p>Riso all'olio Polpette di soia (**) Patate al forno Carote julienne Pane comune Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro Tortino di legumi e patate (**) Spinaci al limone (**) Insalata verde Pane integrale Yogurt alla frutta</p>	<p>Insalata di riso vegetariana (**) Formaggio Asiago Tris di verdure all'olio (patate, carote e piselli) (**) Pane comune Frutta fresca</p>	<p>Penne al burro Frittata alle verdure (**) Insalata e mais Pane integrale Torta margherita</p>	<p>Crema di carote e patate con farro Lenticchie in umido Piselli al tegame (**) Pane comune Frutta fresca</p>
dal 23 al 27 settembre					
4^ SETTIMANA	<p>Omelette al formaggio (**) Prosciutto cotto (*) Insalata e carote Pane integrale Frutta fresca</p>	<p>Riso alla parmigiana Lenticchie in umido Zucchine trifolate (**) Pane integrale Frutta fresca</p>	<p>Farfalle al pomodoro e basilico Formaggio Insalata verde Pane comune Yogurt alla frutta</p>	<p>Insalata di riso vegetariana (**) Frittata al formaggio Insalata al pomodoro Pane comune Frutta fresca</p>	<p>Pizza margherita (PIATTO UNICO) Carote all'olio (**) Insalata e mais Pane comune Torta margherita</p>
dal 30 settembre al 4 ottobre					

(*) Il piatto contiene carne di maiale

(**) Il piatto è preparato con materie surgelate