



Il frutto migliore... al vostro servizio!

Menù **ESTIVO**

ANNO SCOLASTICO 2019/2020 - MENU' LATTO OVO VEGETARIANO

5^ SETTIMANA					
dal 7 ottobre al 11 ottobre	Ravioli di magro alla mammarosa (PIATTO UNICO) Fagiolini al tegame (**) Insalata verde Pane integrale Torta margherita	Farfalle di pasta fredda pomodori e mozzarella (PIATTO UNICO) Zucchine al tegame (**) Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Riso alla parmigiana Polpette di soia (**) Insalata e mais Pane comune Yogurt alla frutta	Crema di carote con orzo Lenticchie in umido Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Mezze penne al pomodoro e basilico Frittata al formaggio Insalata e pomodoro Pane comune Frutta fresca
dal 14 ottobre al 18 ottobre	Gnocchi al pomodoro (**) Piselli al tegame (**) Insalata verde Pane comune Yogurt alla frutta	Penne alla mammarosa Polpette di legumi (**) Insalata e carote Pane integrale Frutta fresca	Formaggio Asiago Tris di verdure all'olio (patate, carote e piselli) (**) Finocchi julienne Pane integrale Frutta fresca	Riso alla crema di zucchine (**) Lenticchie in umido Carote e cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca	Farfalle al pomodoro e basilico Frittata alle verdure (**) Spinaci al limone (**) Pane comune Torta margherita
dal 21 ottobre al 25 ottobre	Passato di verdura con orzo (**) Polpette di soia (**) Zucchine all'olio (**) Pane comune Frutta fresca	Fusilli all'olio Formaggio mozzarella Insalata e cappuccio Pane comune Frutta fresca	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Carote all'olio (**) Insalata verde Pane integrale Torta margherita	Penne al pesto (**) Lenticchie in umido Insalata e carote Pane comune Frutta fresca	Riso allo zafferano Uova sode Bieta al tegame (**) Pane integrale Yogurt alla frutta
dal 28 ottobre al 1 novembre	Riso all'olio Lenticchie in umido Patate al forno Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure (**) Zucchine al tegame (**) Insalata e mais Pane integrale Yogurt alla frutta	Riso alla crema di verdure (**) Formaggio Asiago Tris di verdure all'olio (patate, carote e piselli) (**) Pane comune Frutta fresca	Penne al burro Piselli al tegame (**) Insalata e mais Pane integrale Torta margherita	Crema di carote e patate con farro Polpette di legumi (**) Spinaci all'olio (**) Pane comune Frutta fresca

(*) Il piatto contiene carne di maiale

(**) Il piatto è preparato con materie surgelate